

健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき 課題と対策とは 【老年期編】

2024年6月19日（水）
13:20～15:30

オンライン開催
+
オンデマンド配信



AI-powered products and tools within Canva (Magic Studio™)

[13:00より本セミナー接続先のURLから入室できます]

13:20～13:30 開会の挨拶

13:30～14:15

「健康寿命の延伸に向けた老年期の栄養・食生活の在り方を再考する」

成田 美紀 先生（東京通信大学 人間福祉学部 人間福祉学科／東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム）

14:15～15:00

「これからの高齢者の身体活動・運動のあり方を考える：最新のガイドライン等を踏まえて」

清野 諭 先生（山形大学 Well-Being研究所 行動科学部門／東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム）

15:00～15:30 質疑応答（座談会形式）
閉会

ILSI Japan 栄養研究部会は、日本における栄養と健康に関わる諸問題、とりわけ「健康寿命延伸」に結び付く科学的エビデンスの収集をテーマとし、日本のみならずアジアや欧米諸国に向けて、広く発信することを目的として活動しています。あらゆる世代のヘルスリテラシーを向上させるために、世代別の栄養の課題を取り上げ、科学的エビデンスを基にそれらの対策について共有・議論することをセミナーの切り口とし、昨年度より公開セミナーをシリーズ化して開催することにしました。

この度、「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編」と題して、第4回公開セミナーを開催する運びになりました。

本セミナー老年期編では、高齢者の健康課題であるフレイルを取り上げ、お二人の先生にご登壇いただきます。まず、食事・栄養面での対策について、東京通信大学の成田美紀先生に個々の高齢者の健康状態や生活環境に合わせた食事支援の具体的な方策、取り組み事例についてご講演いただきます。また、運動・身体活動面での対策について、山形大学の清野諭先生に最新の疫学研究やガイドライン等を踏まえて概説いただき、さらに社会環境整備の取り組み事例についてご紹介いただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

<申込方法> 下記URLまたは右側QRコードからアクセスして、
事前の参加登録をお願いします。

https://app.payvent.net/embedded_forms/show/6629effad9cee2bd9eae622

<申込期間> 2024年5月1日（水）～2024年6月18日（火）

<参加費> ILSI Japan 会員の個人・企業の方：1,500 円
一般企業・個人・その他の方：2,500 円（ともに不課税）

<開催方法> オンライン（Zoomミーティング）

<オンデマンド配信> 2024年7月1日（月）～2024年7月31日（水）

上記URLから参加登録された方は、配信期間中、本セミナーの収録動画の視聴が可能です。オンデマンド視聴のみの場合も参加登録は必須(有料)となりますので、参加登録がお済でない方は上記URLまたはQRコードから参加登録をお願いします。参加登録はオンデマンド配信が終わるまで受け付けております。

<主催> 特定非営利活動法人 国際生命科学研究機構（ILSI Japan） 栄養研究部会

